

TC SOLLENBEEMD

LENTE CYCLUS 2022

VAN 18 APRIL TOT 26 JUNI

10 weken



TC Sollenbeemd : Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle

Verantwoordelijken tennisschool:

Michaela Boev: 0473365909

Panos Giaxis: 0483998398

Email : michaela.panos@batd.eu

Info : <https://www.batd-test.eu/batdsollenbeemd>

<https://www.tcsollenbeemd.be>



FILOSOFIE VAN DE SCHOOL

Het opleidingstraject binnen de BATD tennisschool Sollenbeemd is gebaseerd op het Kidstennis concept van Tennis Vlaanderen.

De opleiding is opgedeeld in vaardigheidsniveaus die telkens een andere kleur hebben.

Kinderen leren tennissen op een aangepast terrein met een ander type bal.

Een KidsTennisser beleeft niet alleen veel plezier, hij of zij leert ook op een kwaliteitsvolle manier tennissen.



We streven ernaar om iedereen de nodige technische bagage mee te geven om tactisch rijk te kunnen tennissen; via sport morele waarden te helpen ontwikkelen en de regels en cultuur van onze sport mee te geven.



REGISTRATIE EN INFORMATIE:

Online via onze website: <https://batd-test.eu/batdsollenbeemd>

Per e-mail: michaela.panos@batd.eu

GSM: [+32 473 36 59 09](tel:+32473365909) (Michaela Boev) of
[+32 483 99 83 98](tel:+32483998398) (Panos Giaxis, Engels)

ONS TEAM

Verantwoordelijken tennisschool

Michaela Boev
&
Panos Giaxis

Trainers

Mike Basa
Lore Bellens
Nolann Springael
Natan Springael
Kamil Deknopper
Pieter-Jan Wynant
Robbe Stulens



DOOBY TRAINING VAN 3 TOT 5 JAAR



BLAUW

Maximaal 6 kinderen per trainer

Spelers geboren 2016, 2017, 2018

Prijs 1 uur per week: 95 euro

Omschrijving

Dit is de voorbereidende stap op KidsTennis en stimuleert de algemene motorische vorming.

Vangen, gooien, rollen, dribbelen, duwen en andere fundamentele vaardigheden komen aan bod.

Trainingsmomenten

Woensdag: van 14u tot 15u

Zaterdag: van 9u tot 10u



DOOBY TRAINING VAN 5 TOT 7 JAAR



Rode bal

Maximaal 6 kinderen per trainer

Spelers geboren 2014, 2015

Prijs 1 uur per week: 95 euro

Prijs 2 uur per week: 185 euro

Omschrijving

Hier ontdekken en ontwikkelen spelers verschillende spelsituaties en meer specifieke tennisvaardigheden worden aangeleerd. Ze leren het punt starten, het zenden van de bal en uitwisselen met elkaar.

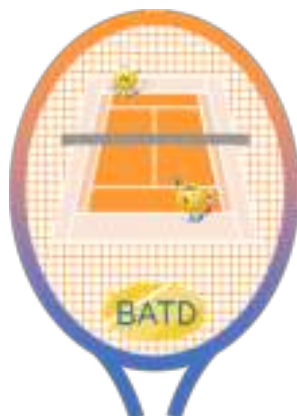
Trainingsmomenten:

Woensdag: van 15u tot 16u of 16u tot 17u

Zaterdag: van 10u tot 11u



DOOBY TRAINING -9 JAAR



Oranje bal

Maximaal 4 kinderen per trainer

Spelers geboren 2013

Prijs 1 uur per week: 150 euro

Prijs 2 uur per week: 280 euro

Omschrijving

Hier komen reeds alle tennisslagen aan bod, de techniek wordt verfijnd om tactisch rijk te kunnen spelen. Spelers leren uitwisselen, aanvallen, verdedigen, netspel en bovenhandse opslag. Ook de puntentelling wordt geleerd zodat de eerste echte matches al gespeeld kunnen worden.

Trainingsmomenten:

Woensdag: van 13u, 15u, 16u

Vrijdag: van 16u, 17u

Zaterdag: van 10u, 11u



DOOBY TRAINING -11 JAAR



Groene bal

Maximaal 4 kinderen per trainer

Spelers geboren 2011, 2012

Prijs 1u: 150 euro

Prijs 2u: 280 euro

Omschrijving

Groen is de laatste stap in het KidsTennis traject. Het terrein is langer, breder en de groene bal is harder, waardoor meer ruimte- en tijdsdruk ontstaat. Dit biedt een nieuwe uitdaging aan de speler om zijn technische, tactische en fysieke vaardigheden nog te verbeteren.

Trainingsmomenten

Woensdag: 13u, 14u

Vrijdag: 16u, 17u

Zaterdag: 10u, 11u, 12u

COMPETITIE GROEN : 2 trainingen per week van 1,5uur

Enkel na selectie

Trainingsmomenten

woensdag van 14u tot 15u30, 15u30 tot 17u

vrijdag van 17u tot 18u30

zondag van 15u tot 16u30

Prijs 3u/week: 325 euro

Prijs extra 1,5u/week: 485 euro



DOOBY TRAINING +11 JAAR TIENER TENNIS



Harde bal

Spelers geboren 2010 en eerder

Prijs 1u: 150 euro

Prijs 2u: 280 euro

Omschrijving

Vanaf 12 jaar gaan de spelers over van KidsTennis naar Tiener Tennis. Er wordt gespeeld met een standaard bal op het volledige tennisterrein. De basisslagen worden geoefend en onderhouden en verschillende spelsituaties in zowel enkel als dubbelspel worden getraind met de nadruk op fun!

Trainingsmomenten

Dinsdag: 16u, 17u, 18u

Woensdag: 17u, 18u, 19u

Donderdag: 16u, 17u, 18u

Vrijdag: 16u, 17u, 18u, 19u

Zaterdag: 11u, 12u, 13u, 14u, 15u

Zondag: 14u, 15u



GEVORDERDEN

Spelers geboren 2008 en eerder

Prijs 1u30: 195 euro

Prijs 2x 1u30: 390 euro

Omschrijving

Deze formule is bedoeld voor gevorderde tieners die wekelijks meerdere uren willen trainen. De lessen zijn langer, intensiever en er wordt tactisch en technisch gewerkt.

Trainingsmomenten

Woensdag: 16u tot 17u30 , 17u30 tot 19u

Vrijdag: 17u tot 18u30, 18u30 tot 20u

Zaterdag: 13u tot 14u30, 14u30 tot 16u

Zondag: 16u30 tot 18u

COMPETITIE

Enkel na selectie

Speler geboren 2010 en eerder

Omschrijving

In de competitietrainingen trainen spelers wedstrijdgericht. Techniek wordt verfijnd in functie van tactiek. Je spel wordt gevormd rond je spelstijl. **Discipline, respect en FairPlay** staan centraal.

2 trainingen per week van 1,5uur

Prijs: 355 euro

3 trainingen per week van 1,5uur

Prijs: 530 euro

Trainingsmomenten

Vrijdag: 18u30 tot 20u

Zaterdag: 13u tot 14u30, 14u30 tot 15u

Zondag: 12u tot 13u30, 13u30 tot 15u

VOLWASSENEN

Omschrijving

De lessen voor volwassenen zijn aangepast aan het niveau van de spelers. Het is mogelijk om zelf een groep samen te stellen of individueel in te schrijven. Dan zoekt de tennisschool geschikte tennispartners van hetzelfde niveau.

Indien u op een moment les wil nemen dat niet hieronder vermeld staat, stuur een mail naar michaela.panos@batd.eu met uw verzoek en we bekijken of het mogelijk is om dit in te plannen.

Prijs 1 uur per week

Een trainer voor 4 spelers: 165 euro

Een trainer voor 2 spelers: 280 euro

Trainingsmomenten

Dinsdag: 18u, 19u, 20u

Woensdag: 19u, 20u

Donderdag: 18u, 19u, 20u

Vrijdag: 20u, 21u, 22u

Zaterdag: 16u, 17u, 18u

Zondag: op aanvraag



