



Waterloo

Cycle 2020/2021



Philosophie de l'école

L'école de tennis BATD Waterloo suit le programme « Mon tennis » conseillé par la fédération francophone de tennis (AFT).



« Mon Tennis » permet aux enfants de moins de 13 ans d'apprendre, de manière **PROGRESSIVE**, à jouer au tennis de manière logique et réfléchie. Une application des apprentissages se fera également grâce à une participation à des matches au sein des cours et lors de journées « clubs » spécialement organisées pour les enfants.

Le programme repose sur des compétences, réparties en 4 champs :

- Le sens **TACTIQUE**
- L'apprentissage **TECHNIQUE**
- Le développement des **VALEURS MORALES**
- L'apprentissage des **REGLES** et de la **CULTURE DU JEU**

Ces champs de compétences sont à développer et acquérir sur les différents formats de jeux du **TENNIS EVOLUTIF** :

- Blanc : actions motrices et locomotrices spécifiques au tennis
- Bleu : jeu en 2 dimensions au sol Mini Tennis 8M
- Rouge : jeu en 3 dimensions Mini Tennis 12M
- Orange : Mini tennis 18M
- Vert : Mini tennis 21M
- Jaune : format traditionnel 24M

En 2019, notre équipe de moniteurs a obtenu le label « Silver » démontrant un grand niveau de formation.



Notre équipe

Responsables école

David Mata Perez
Alain Denis : Niveau 3 AFT

Responsables compétition

Alfonso Gonzales – Alain Denis

Responsable compétition -11

David Mata : Initiateur AFT

Moniteurs

Gaetan Delovinfosse : Initiateur AFT
Stavros Galanis : Initiateur AFT
Rodrigo Navarro : Initiateur AFT
Catalin Naiden : Animateur AFT
John Degand : Animateur AFT
Gunter Vanderveeren : Trainer 2 VTV
Michaela Boev

Modalité d'inscription

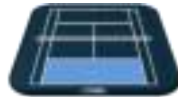
Online : www.batdwaterloo.eu
Par mail: ad.batdwat@batd.eu ou david.mataperez@batd.eu



Club « Formation » de 3 à 4 ans

Club « Formation » de 4 à 5 ans

Mon Tennis Terrain Blanc et Bleu



Blanc : Un moniteur pour 6 élèves – ballons - balle petit tennis – 45 minutes/semaine - Prix: **325€**

Bleu : Un moniteur pour 6 élèves – grosse balle molle – 45 minutes /semaine – Prix : **325€**

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes qualités motrices.
- Manipulations, jeux de balles avec et sans raquette.
- Pousser, porter, jongler, dribbler, envoyer, renvoyer, échanger
- Savoir compter jusqu'à un certain de points.
- Jeu en 2 D : envoyer, renvoyer, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- L'enfant doit s'amuser et prendre du plaisir.

Horaires :

- Mercredi à 14h30, 15h15, 16h00 et 16h45
- Samedi à 9h, 9h45, 10h30 et 11h15



Mon Tennis Terrain Rouge



Un moniteur pour 4 élèves - balle rouge et jaune - 1 h/semaine - Prix 1h : **510€**

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes situations de jeu en partenariat et en opposition.
- Jeu en 3 D : envoyer, renvoyer, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- Service bras cassé, retourner dans le terrain.
- L'enfant apprendra à compter les points et commencera à faire des petits matches.

Horaires :

- Lundi, Mardi, vendredi à 16h
- Mercredi de 14h00 à 15h00, de 15h00 à 16h00, de 16h00 à 17h00.
- Samedi de 9h à 10h, de 10h à 11h, de 11h à 12h



Club « Formation » de 7 à 9 ans

Mon Tennis Terrain Orange



Un moniteur pour 4 élèves - balle orange et jaune - 1 h/semaine - Prix 1h : **555€** / Prix 2h : **1060€**

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes situations de jeu en partenariat et en opposition, exploiter le déséquilibre.
- Développement de toutes les actions de jeu, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- Service avec raquette commencera à se développer, retourner dans le terrain.
- L'enfant imite et jouera comme les champions.

Horaires :

- Lundi, Mardi, vendredi à partir de 16h
- Mercredi de 13h à 19h
- Samedi de 9h à 16h
- Dimanche de 9h à 11h



Club « Formation » de 9 à 11 ans

Mon Tennis Terrain vert



Un moniteur pour 4 élèves - balle verte - 1 h/semaine - Prix 1h : **555€** / Prix 2h : **1060€**

Objectifs :

- Se protéger, exploiter, créer le déséquilibre, conclure.
- Développement de toutes les actions de jeu, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- Service avec effets, retourner dans le terrain.

Club « Loisir » de 11 à 18 ans

Mon Tennis Terrain Jaune



Un moniteur pour 4 élèves - 1 h /semaine Prix 1h : **555€** / Prix 2h : **1060€** / Prix 1h30 : **795€**

Objectifs :

- Continuer à découvrir et développer chez le joueur toutes les situations de jeu en partenariat et en opposition.
- Continuer à développement toutes les compétences apprises lors des étapes précédentes.
- Apprendre à être agressif au service et au retour de service.

Horaires Vert et Jaune :

- Lundi, Mardi, vendredi à partir de 16h



- Mercredi de 13h à 19h
- Samedi de 9h à 16h

Club « Entraînement » à partir de 7 ans

Uniquement sur sélection

Team Waterloo Tennis - 9 ans et - 11 ans :

- 2 *1h30 : 1h30 à 4 joueurs + 1h30 à 8 joueurs : 1290€

Team Waterloo Tennis -13 ans -15 ans -17 ans + 18 ans :

- Module 1 : **3h00** :
 - 2* 1h30 : 1h30 à 4 joueurs + 1h30 à 8 joueurs : Prix : 1290€
- Module 2 : **4h30** :
 - 3* 1h30 : 2*1h30 à 4joueurs + 1h30 à 8 joueurs : Prix : 2085€
- Module 2 : **4h30** :
 - 3* 1h30 : 1*1h30 à 4joueurs + 2*1h30 à 8 joueurs : Prix : 1795€

Option supplémentaire :

- Cours à 2 : 1h : Prix : 1075€
- Entraînement individuel : 2240€
- Rassemblement : 395€ (20 séances de septembre à mars)
- Entraînement physique avec Philippe Rabau :
 - pour les -13 ans le lundi à 17h15 pendant 1h15 : Prix 320€
 - pour les -15 et -17 ans le vendredi à 16h30 pendant 1h30 : Prix 410€



Club « Adultes » à partir de 18 ans

Un moniteur pour 4 élèves - 1 h /semaine Prix : **585€**

Un moniteur pour 4 élèves - 1 h 30/semaine Prix : **795€**

Un moniteur pour 2 élèves - 1h /semaine Prix : **1075€**

Objectifs :

- Apprentissage et perfectionnement pour adultes.
- Ces cours abordent la technique par le biais de la tactique et la mise en situation de jeu de chaque participant.
- Découvrir et développer chez le joueur toutes les situations de jeu en partenariat et en opposition.
- Travail du service et du retour.

Horaire groupes adultes : sur demande

Entraînement « Ladies » le mercredi matin. Groupes de 4 élèves/ moniteur
D'autres possibilités sur demande en journée.

Horaires ladies :

Mercredi 9h, 10h, 11h

